

甘肃：慢旅深游，乘火车享受老年生活

■文/宋朝军

“第一次坐火车遇到这么多同龄人!”在兰州站候车,樊庆华左看右看,跟身旁的两位姐妹发出感慨。樊庆华是甘肃兰州人,今年60岁,退休前是一名国企职工。正值暑期旅游旺季,她和姐妹相约,选择Y692次“环西部火车游·崆峒号”银发旅游列车。列车由中国铁路兰州局集团有限公司(以下简称“国铁兰州局”)和甘肃省平凉市组织。跟随列车,近200名老年人前往崆峒山等景区,开启“养生之旅”。

2018年起,国铁兰州局开始和甘肃多个市州、企业合作,共同建设“环西部火车游”品牌。通过“铁路+旅游”新模式,深化实施客运供给侧改革,国铁兰州局先后推出经典丝路线、甘青大环线、“崆峒号”“陇东过大年”“粤港澳”“魅力东北”等不同线路等银发旅游列车线路,打造“慢游康养”“夕阳红专列”等产品,更好满足银发群体旅游服务需求。

慢旅深游,全程定制——

“以老年人需求为中心,规划线路行程”

除了发现周边都是同龄人,候车时,樊庆华还感受到了很多不同。在统一组织下,大家进站时就有绿色通道,候车时有专属区域。同时,全列旅客有专属的标识牌,省下了检票、验票的时间,登车更加顺畅。站台上,雷杰早早等候在这里。作为国铁兰州局专门配备的旅游管家,从2019年入职起,雷杰就一直在银发旅游列车上提供服务。“虽然现在才和叔叔阿姨们见面,但我们的服务早已开始。”雷杰一边帮樊庆华搬行李,一边介绍,“以老年人需求为中心,

规划线路行程。”

以“环西部火车游·崆峒号”银发旅游列车为例,这趟列车已连续发车4年。崆峒山是中国传统养生文化的重要发源地之一。近年来,崆峒武术养生拳、崆峒山问道养生的历史故事受到广泛关注。在前期调研基础上,国铁兰州局确定了崆峒山、崆峒古镇、平凉市博物馆、泾川王母宫等景点,以此制定出“环西部火车游·崆峒号”的基本线路。

国铁兰州局和位于河西走廊的武威、张掖、酒泉等地市合作,推出“环西部火车游·经典丝路线”列车,更好地游览西北风貌。“不同线路吸引着不同群体,参与本次两天三晚‘崆峒号’旅行的游客大多来自甘肃、青海,而参加经典丝路线的游客则更多来自东部、中部省份,大家来领略别样的西北风光。”雷杰表示。

为了让大家休息好,“昼游夜行”成了银发旅游列车规划的基本原则。旅客们入住全列软卧车厢,在第一天傍晚或晚上上车,第二天、第三天的白天都在景区游玩,第三天晚上再回到车上。国铁兰州局还适当加长了每个景区的停留时间,让老年游客感受节奏舒缓的慢旅深游。线路规划也具有灵活性,在本次列车上,除了十几位工作人员,一些家长及其带领的孩子,其他旅客全部都是60岁以上老年人,都经历了共和国逐渐富强的历程。组客时,他们向报名的旅行社和国铁兰州局提出,想去新中国成立前的革命老区参观。

了解需求后,国铁兰州局立即调研,制定参考方案,在听取老年游客的意见后,行程更新——到达平凉后,大家专门拿出半天时间,前往邻近的宁夏回族自治区固原市隆德县,在这里的六盘山红军长征景区参观学习,重温红色故事。

适老体验,活动丰富——

“硬件软件都跟上,车上旅途也能玩”

“山丹丹的那个开花哟,红艳艳……”刚刚收拾完东西,樊庆华就听到车厢远处传来歌声。循声走去,穿过两节车厢,她看到几十名游客自发组成了临时合唱团,话筒、音响、点歌台一应俱全。十几张桌子中间,一些游客演奏起手风琴、萨克斯和长号,站着的几名老年人手持话筒,唱得起劲儿。在“环西部火车游·崆峒号”上,中间的两节车厢被改造成了功能车厢,有卡拉OK设施,还有茶吧、水吧、书吧、棋牌桌等,可折叠桌板、座椅等也更大、更宽敞。

除了硬件设施,车上的文化氛围也很浓厚。车顶,甘肃传统的飞天造型、莲花藻井等图案灵动飘逸;车体,每一节卧铺车厢都有对应主题,涵盖自然风光、历史文化和特色美食等平凉人文元素。再加上随处可见的风景挂画、旅行手册、文化书籍,樊庆华非常惊喜:“人还没到崆峒山,先在火车上做了个攻略。”

“我们也会提前准备游戏来活跃气氛。”雷杰介绍完,就和列车上其他两位旅游管家一道,来到游客中间,一起玩起了你画我猜、脑筋急转弯、夹乒乓球、猜字谜等游戏。

列车的更多细节设计和安排也体现着适老化。地毯上有没有杂物、可移动的物体是否放稳、卫生间地上有没有积水……老人们休息后,列车员和旅游管家开始检查设施。这是列车员张艳第二次执行银发旅游列车的任务,此前,她已经在普通列车上工作了近10年。“相比之下,这趟车还有很多要格外注意的地方。”张艳说,因为旅

行时间长,有的老人上车换上了拖鞋。为了防滑,国铁兰州局将全列都铺上了地毯,并且24小时不强制断电熄灯,对于卫生间等打滑风险较高的地方,张艳和同事们也增加了巡查频次。

不仅巡查更多了,针对老年人特点,乘务员和乘警还提高了安全教育、防电信诈骗等频率。遇到特殊情况,还会开展一对一帮助服务。列车随车配备保健医生,并为老年游客开展免费巡诊,提前准备好老年人常用药品。老花镜、针线、防暑降温药……清点完便民箱物品,记录下补充需求,雷杰才放下心:“硬件软件都跟上,车上旅途也能玩,每个细节都很重要。”

资源整合,做优产品——

“下车不发愁,到哪儿都踏实”

车上温馨舒适,下车后的旅行顺畅吗?强制购物、随意涨价、胡乱收费、一票难求、吃住条件差……对于退休多年的樊庆华而言,互联网上的“旅游刺客”着实令她担忧。“年纪大了,很难有太多精力维权,就希望能安全、舒心地旅个游。”樊庆华直言。

一下车,看到雷杰,樊庆华的心就踏实了一大半:“小雷,你会跟着我们吗?”“阿姨放心,所有旅游管家都会全程陪同大家。”雷杰清点着人数。平凉本地的地接导游也

早早等在了出站口。出站后,按照前期分组,每一队老年游客都有导游和服务人员。“大家的胸卡就是票,一票在手,全程无忧,门票、交通、旅拍、讲解、食宿都安排得妥妥当当。”雷杰说。

项目很多,价钱如何?会不会有隐藏的“坑”?在这趟银发旅游列车上,每名老年人团费不超过1000元。在两个白天的行程中,全体游客没进一个购物店,入住的是平凉当地知名的花园式酒店。“下车不发愁,到哪儿都踏实。”樊庆华感慨。

老年人得实惠,组织方如何盈利?靠资源整合。近年来,国铁兰州局持续优化银发旅游列车项目产品,整合形成“列车+旅游团+景区+酒店+民俗文化+特产”的高性价比旅游产品模式。“每新增一个点,我们都要先去‘踩线’,把一路上的吃穿住行都对接好,安全靠谱最重要。”雷杰介绍,大到酒店、景区,小到绿色通道、接驳车,他们都精挑细选,并和多个部门、企业建立合作关系,渠道通畅稳定,降本空间更大,最终惠及每位游客。

返程时,樊庆华仍然很激动。她拿起手机,给火车上摆放的崆峒花馍拍起了照片。花馍上,寿桃、兰花、丝带等造型精致。截至目前,国铁兰州局已开行“环西部火车游·崆峒号”46趟,共计开行银发旅游列车线路236趟,最远抵达大湾区、海南等地,累计服务游客超过8.6万人次。



内蒙古CCER碳汇项目位列全国第一

本报讯 随着内蒙古自治区兴安盟突泉县防护林造林碳汇项目在全国温室气体自愿减排注册登记系统及信息平台获得公示,内蒙古在国家CCER碳汇平台公示项目达到9个,位列全国第一位,开发面积居全国第二,碳汇项目开发领跑全国。内蒙古自治区林草局称,近年来,内蒙古结合“三北”等重点生态工程建设,推进扩绿增汇,做大林

草“碳库”。据评估,目前,内蒙古林草湿碳储量稳定在105.38亿吨以上,年碳汇量1.19亿吨二氧化碳当量、位居全国第一,林草碳汇产品供给基础不断强化。此外,内蒙古自治区林草局创新碳汇价值实现路径,积极推动“碳库”变“钱库”,2023年以来向市场供给优质碳汇产品167万吨,多途径实现碳汇价值6500多万元。

(李爱平)

甘肃新能源装机规模居全国第2位

本报讯 今年上半年,甘肃加快打造全国重要的新能源及新能源装备制造基地,新能源装机规模达7205.4万千瓦,占全省发电总装机的65.6%,居全国第2位。甘肃风光资源富集,风能、太阳能技术可开发量分别为5.6亿千瓦、95亿千瓦,位居全国第四、第五。近年来,甘肃省委、省政府高度重视能源安全和能源基地建设,抢抓“双碳”机遇,加快推进

“沙戈荒”新能源基地建设,已在酒泉建成全国首个千万千瓦级风电基地,在张掖、武威、白银、定西、庆阳建成5个百万千瓦级风电基地,在兰州、武威、金昌、张掖、酒泉、嘉峪关建成6个百万千瓦级光伏发电基地,形成“风光水火储”多能互补新格局。今年以来,甘肃电力外送电量已达到334.11亿千瓦时,同比增长35.68%,已送至全国26个省份。

(王占东)

全国联播

上半年全国社会物流总额171.3万亿元

本报讯 中国物流与采购联合会发布数据显示:上半年,全国社会物流总额171.3万亿元,同比增长5.6%。社会物流总额增速高于同期GDP增速0.3个百分点,反映出物流需求对经济发展的支撑作用较强。上半年,社会物流总额保持稳定增长,

需求结构持续优化。工业品物流总额同比增长5.8%,对社会物流总额增长的贡献率为85%,为工业经济稳定和产业链供应链畅通提供了坚实保障。从消费物流来看,在一系列扩内需、促消费政策带动下,消费市场趋于活跃。上半年单位与居民物品物

流总额同比增长6.1%,增速比一季度提高0.3个百分点。我国物流供需两端质效提升:需求端,社会物流总额稳健增长,结构优化显著,工业品物流稳固基本盘,新质物流创新高;供给端,物流服务展现出较强的韧性与适应性,铁路、航空、电商快递等细分领域协同提质。

(欧阳洁)

高出9.5个、6.9个和1.7个百分点。助行助听产品、老年营养和保健品、健康监测设备销售收入同比分别增长32.2%、30.1%、7.5%。老年旅游服务、体育健康服务、文化娱乐活动销售收入同比分别增长26.2%、23.9%、20.7%,反映出银发群体从“养老”转向“享老”,悦己属性显现。

(王子服)

上半年银发经济发展态势良好

本报讯 国家税务总局最新数据显示,上半年,我国银发经济发展呈现三大亮点。上半年,全国老年人残疾人养护服务业、适老类家庭服务业、适老类社会看护与帮助服务业销售收入同比分别增长40.9%、14.1%、8.8%,较全国服务业平均增

速分别高出37.7个、10.9个和5.6个百分点,呈快速增长态势。全国从事银发产品生产制造主体户数同比增长14.1%;适老类健身器材制造、康复辅具制造、营养保健食品制造销售收入同比分别增长14.7%、12.1%、6.9%,较全国制造业平均增速分别

什邡市：冰川流韵 雪茄飘香

■图文/什邡市人民政府



济圈的重要组成部分,距成都市区40余公里,距德阳15公里,距绵阳80公里,距成都双流国际机场70公里,距成都国际铁路港20余公里。

公路总里程1260公里,公路网密度1.51公里/平方公里,形成了以高速公路为主动脉、省道干线公路为骨架、地方支线公路为纽带、镇村公路为枝叶的公路网络,北京大道直达成绵高速、成德大道,成绵高速复线贯穿全境,到成都市区仅需30分钟,到双流机场仅需50分钟。

正着力构建“三高四轨五快一枢纽”交通体系,建设蓉北交通枢纽城市,成兰铁路、成都“三绕”以及规划建设的成都二绕三绕连接线、环成都城际铁路经过什邡,将进一步提升区位优势。

产业发展蓬勃

工业实力雄厚:工业起步于20世纪70年代,坚持工业强市战略,形成了以食

品烟草、航空与燃机、现代化工、绿色建材、生物医药为代表的现代产业体系。拥有中国驰名商标6件、省级著名商标16件、四川名牌产品30个,规模以上工业企业223家,其中新兴产业企业63家、国家高新技术企业19家,在各类资本市场挂牌上市企业45家。建成了亚洲最大的雪茄烟生产基地和中国西部最大的食品饮料生产基地,获评国家首批创新型县(市)和四川省首批工业强市示范县(市)。

农业特色鲜明:坚持农业农村优先发展战略,建成晒烟、蔬菜等优质农产品生产基地,涪民食用菌等11个现代农业产业示范基地,洛水大蒜和隐峰川芎两个现代农业产业示范园区,元石“御景园”等一批现代农业综合体,成功申报首批省级特色农产品优势区,打造出“蓼中”茶叶等知名农产品,荣获“中国果菜无公害十强市”等称号。

公益广告·各地形象宣传

历史文化厚重

什邡古为方国,先秦时名“十方”,秦时置县,有着5000年文化史和2300年建县史,是中国地名中唯一还带有“方国”印记的地方。

这里是“三星堆”文明的展开腹地,拥有特色鲜明的古蜀文化、后蜀文化、禅宗文化。大禹治水曾走过这片土地,战国李冰在此修建水利工程后病逝。汉代名将雍齿受封什方侯,什邡城又名雍城。

中国佛教禅宗第八代祖师马祖道一在此出生和修行,南北朝卫元嵩写成《元包经》,北宋程颢、程颐兄弟在此研究理学作出“易学在蜀”论断,清代张师古写成《三农纪》。

拥有西川佛都罗汉寺,其建筑风格独特,寺内保存着许多珍贵的佛教文物和历史遗迹,承载着深厚的佛教文化底蕴。后蜀消夏行宫龙居寺,建筑古朴典雅,四周环境清幽。此外,红白茶制作技艺、什邡晾晒烟传统生产技艺等是非物质文化遗产。

自然景观秀丽

地形地貌独特:什邡北与茂县为界,东与绵竹市和旌阳区相邻,南与广汉市接壤,西与彭州市毗连,呈玉如意形状,平原、山区各半,最高点狮子王峰海拔

4980米,最低点海拔498.9米。

气候宜人:属亚热带湿润气候,年平均气温16.2℃,总降雨量700毫米左右,四季分明,气候温和,是成都平原的生态氧吧、养生福地和精致花园。

自然资源丰富:作为国家森林城市,有253平方公里的原始森林,森林覆盖率37.7%,高等植物资源1300余种、动物资源320余种。同时,是全国重要的磷矿生产基地,天然气储量达200亿立方米。

水利资源充沛:属于都江堰自流灌区,第四纪冰川期形成丰富的矿泉水含水层,是“中国矿泉水之乡”。青藏高原冰雪之水汇聚成沱江源头,境内石亭江、鸭子河等河流纵横,地下水储量4.5亿立方米,地表水资源总量6亿立方米,还有总库容1531万立方米的冰川湖。

旅游景观多样:首批省级风景名胜區蓼华山,景观范围106平方公里,集“雄、奇、刚、秀”于一身,有“五绝四海”景观。沿山一带温泉、湖泊、森林资源丰富,龙居寺沟等幽静奇美。冰川镇的冰川漂砾是世界上最完整、面积最大的冰川漂砾地质遗迹,是龙门山国家地质公园的一部分。

交通体系便捷

什邡是成都平原经济区和环成都经