

# 丹心映雪域 齐心同筑梦

## ——第十批援藏和第五批援青干部人才扎根高原、热忱奉献

文/刘博通 李林蔚

雪山逶迤高耸,江河奔腾不息。在被誉为世界屋脊的青藏高原,有这样一支队伍:他们来自五湖四海,跨越千山万水;他们克服高寒、缺氧等不利条件,用脚步丈量大地,用真情浇灌梦想。

按照党中央决策部署,自2022年7月起,来自对口支援省市、中央和国家机关部委及人民团体、中央企业的2117名第十批援藏干部人才、441名第五批援青干部人才进驻藏青工作。

3年来,广大援藏援青干部人才深入贯彻习近平总书记关于西藏、青海工作的重要讲话和重要指示批示精神,新时代党的治藏方略,扎根高原、热忱奉献,与西藏、青海各族干部群众团结奋斗,为西藏、青海长治久安和高质量发展提供积极助力。

### 苦干实干,让高质量发展的成色更足

西藏自治区白朗县嘎东镇阿亚村果蔬大棚里,翠绿的藤蔓上结满了圣女果,一派生机盎然。“自从2024年8月承包了大棚,我种了一茬西瓜、一茬西红柿,赚了1万多元。”村民次欧笑容灿烂。

这些年,在山东援藏工作队的帮助下,白朗县果蔬品牌越来越响亮。“从传统的土豆、萝卜、白菜,到现在种西瓜、草莓、圣女果,我们发展大棚种植产业,为村民提供技术指导、产销对接等服务,在阿亚村培养果蔬种植能手30余人。”山东援藏干部、日喀则市发展改革委副主任于立勇说。

“感谢援藏干部的辛苦付出,现在村民在家门口就能有收入,日子越来越有奔头!”阿亚村党支部书记多吉坚起大拇指。

2021年7月,庆祝西藏和平解放70周年之际,习近平总书记到西藏考察调研,亲切会见了援藏干部代表。习近平总书记指出:“援藏精神是中国共产党的一个崇高精神,是中国特色社会主义的一个显著优势。缺氧不缺精神,这个精神就是革命理想高于天。你们在高原上,精神是高于高原的。这个事情必须一茬接一茬、一代接一代干下去。”

牢记习近平总书记嘱托,广大援藏援青干部人才初心如磐、使命在肩,苦干实干,助力雪域高原高质量发展的成色更足。位于黄河上游的青海省海南藏族自治州龙羊峡水库,波光粼粼的养殖场里,圆柱形养殖网箱内的鱼儿不时腾跃。“起鱼咯!”随着渔网抬起,一条条肥硕的鲑鳟鱼被自动化装置吸入捕鱼船。清洗处理、称重包装、加水保鲜……几小时后,经过工厂加工

的新鲜渔获,就通过冷链物流运往国内外。

“龙羊峡这片水域常年低温、水质优良,非常适合发展冷水鱼产业。”农业农村部部长吴晓东介绍。近年来,农业农村部部长吴晓东等援青干部人才开展“小组团”支援,推动构建了集孵化、养殖、加工、销售于一体的鲑鳟鱼养殖全产业链体系。

手把手教技术,实打实抓产业。坚持“输血”与“造血”并重,广大援藏援青干部人才立足当地资源禀赋和产业基础,实干担当、积极作为,因地制宜深化产业、智力援藏援青。

盛夏时节,念青唐古拉山下,成群的牦牛散落在辽阔的藏北草原。

为了突破传统畜牧业小、散、乱的瓶颈,浙江援藏工作队深化运用“千万工程”经验,在那曲市色尼区那曲镇建设杭嘉新村,推动牧民群众集中居住、牲畜集中流转到合作社,专人放牧、统一饲养,提高生产效率。

走进杭嘉新村,一幢幢兼具藏式民居和江南水乡特色的二层小楼映入眼帘。村民次仁顿珠原先养了70多头牦牛,加入合作社后,他有了致富的新想法:“搬进新村后,我想在村里开一个甜茶馆。”

江苏援藏工作队助力“格桑花开”产业园等园区升级;安徽援藏工作队扶持培育牦牛肉干制作、苹果蓝莓深加工等产业;陕西援藏工作队协调农业高校资源优势,引进名优瓜果蔬菜等新品种54个;福建援藏工作队立足成都资源禀赋和产业基础,打造“市县联动、县县有特色”的产业援藏格局;浙江援青工作队牵头达成一批浙商赴青投资协议;科技部援青干部在乌兰县推动引入寒地小龙虾水塘养殖项目……

既富口袋,又富脑袋。在西藏山南市,湖北援藏工作队建设创新平台、开展技术攻关、培育科技企业;在青海海北藏族自治州,山东援青工作队遴选农牧高层次专家,组建对口支援农牧创新团队;在青海玉树藏族自治州,北京援青工作队参与建设三江源研究院,搭建专家智库、交流合作平台;在青海海南藏族自治州,天津援青工作队积极开展干部培训、人才培养等支援项目,为受援地留下一支带不走的人才队伍……

发展的含金量,群众的获得感,背后是援受双方的“双向奔赴”。3年来,支援方加强跟踪关注和政策保障,为援藏援青干部人才工作顺利开展给予大力支持;受援地严格落实管理服务相关举措,对援藏援青干部人才坚持“任其职、分其工、担其责”,搭建干事创业的广阔平台。广大援藏援青干部人才深入贯彻新发展理念,发挥优势专长,推动受援地更新发展观念、转变

发展方式,高质量发展迈出坚实步伐。

### 情系高原,把群众冷暖期盼放在心头

蓝天白云,西藏定日县森嘎村,活动板房整齐排列。“这里水、电、网都有,住着很方便,我们都很期待住新房。”村民洛桑说。

今年1月7日,定日县发生6.8级地震,森嘎村全村房屋受损严重,上海援藏干部迅速奔赴灾区,投入到救灾安置、医疗保障等工作中。3月,森嘎村整村灾后重建工作正式启动,上海援藏工作队成立工作专班,协调统筹推进。

上海援藏干部、日喀则市住建局副局长梁颀,每周有两三天都住在工地宿舍,墙上的施工进度表上,密密麻麻全是标记。“要让受灾群众早日住进安全舒适的新房,一刻都耽误不得。”他说。

把党中央的关怀送到各族群众心坎上、暖到心窝里,3年来,广大援藏援青干部人才始终坚持以人民为中心的发展思想,把改善民生、凝聚人心作为工作的出发点和落脚点,真情实意办实事,做好事、解难事,各族干部群众获得感、听党话、跟党走的思想政治根基更加牢固。

青海尖扎县的德吉村,黄河蜿蜒,山峦起伏。路边的一栋两层小楼,便是达巴家的农家院。

“达巴大哥,最近经营有啥困难?”冒着小雨,中国华能集团援青干部、尖扎县委副书记、副县长蒲通轻车熟路进了门。

“多亏了你们组织的培训,柴火鸡、虎皮辣子、辣椒炒肉,这些菜我都能做,生意很不错!”达巴笑着回答。

易地搬迁到德吉后,2018年达巴开起了农家院。随着游客逐渐增多,怎样增加农家院的吸引力?正发愁时,他注意到了由中国华能集团援青项目支持的免费烹饪培训。“这几年,文旅、餐饮培训搞了好多次,我有空就参加。”苦练厨艺、学习经营,达巴的农家院越办越红火。

群众需求在哪里,干部人才援藏援青工作的重点就在哪里。3年来,聚焦改善农牧区安全饮水、环境整治、道路交通等条件,第十批援藏累计投入116亿多元,实施民生项目1400余个,第五批援青累计投入14亿元,实施民生领域项目235个,农牧民群众获得感、幸福感、安全感不断提升。

“同学们注意啦,用手揉眼睛可能会把细菌带进眼里。”今年3月,一堂生动的护眼科普课在玉树市第二民族完全小学进行。不到一年时间,北京同仁医院援青眼科专家、玉树州人民医院眼科主任郭婧和团队成员为当地儿童建立了2万余份视力健康

档案,帮助牧区的孩子们点亮“清晰视界”。

在西藏,北京市卫健委和拉萨市卫健委联合成立西藏首个手足畸形诊疗中心,重点开展先天性手足畸形的早期筛查、优质诊疗及专业矫治手术。

3年来,医疗人才“组团式”支援工作扎实开展。辽宁援藏工作队积极为那曲牧民开展义诊咨询、送医送药等活动;重庆援藏工作队推进远程会诊机制,为诊治疑难病症提供智力支持;在上海和山东援青工作队的大力支持下,青海果洛藏族自治州人民医院、海北州第二人民医院成功晋级三级医院……在雪域高原,群众就医的便利程度大大增加,医疗保障水平显著提升。

“玉盘玉盘心头光,月光月光亮汪汪……”下午时分,日喀则市小学教学楼,传出阵阵歌声。一旁的美术教室里,3个“小模特”有模有样坐在前方,四年级三班的央坚措画一笔一画,画出同伴的模样。

来自吉林省白城市的“组团式”援藏美术教师张艳,不断引导孩子们发挥想象力。“我们和本地教师结成对子,通过上公开课、组织教育理念研讨会等方式,探讨更适合西藏孩子们的教学方法,推动教学相长。”张艳说。

改变面貌,根本要靠教育。在西藏,17个支援省市制定“以省包校”方案,推动受援学校综合实力、教师教研能力、学科发展水平不断提升;在青海,9所高校结对支援青海理工学院和青海职业技术大学并实现首次招生,5所“组团式”援藏高中本科总体上线率提高到70.93%,教育人才“组团式”支援工作结出累累硕果。

### 心手相牵,像石榴籽一样紧紧抱在一起

舞台上,青春洋溢的演员们身穿民族服饰载歌载舞,舞台下的观众掌声不断……今年1月,果洛西宁市民族中学“果洛州青少年管乐团”、果洛州大武民族中学“青春大武组合”的同学们登上北京国家大剧院的舞台。

作为辅导团队的一员,上海音乐学院援青专家汤声声很欣慰。她还记得,初上果洛州,缺氧的不适挡不住她对这片土地的喜悦。

帮助心怀音乐梦想的藏族孩子考上上海音乐学院;翻越崎岖山路,用音乐思政课推动铸牢中华民族共同体意识……几年下来,汤声声有了答案。

“汤老师,我将来也希望像您一样,帮助更多高原的孩子走出大山,勇敢追梦。”听到学生稚嫩而坚定的话,汤声声感到一切付出都值得了。

来高原为什么?在高原干什么?离开时留下什么?这是每一个援藏援青干部人才都会思考的问题。

心手相牵,手足情深。他们把铸牢中华民族共同体意识作为各项工作的主线,用真心真情架起一座座连心桥,编织起人心凝聚、团结奋进的纽带。

5月27日,林芝市米林市羌纳镇西嘎门巴村热闹非凡。村民们手捧盛满青稞与糌粑的切玛,等待亲人的到来。广东援藏干部、林芝市交通运输局总工程师李晓雨,来到结对的村民扎西格列家中。“家里都好着呢!感谢你们把党的好政策送到我们身边!”扎西格列紧紧握着李晓雨的手说。

在广大援藏援青干部人才的努力下,各民族人心归聚、精神相依,各民族交往、交流、交融的广度和深度不断拓展。

湖南援藏工作队打造“湘遇山南·格桑花开”湘藏青少年夏(冬)夏令营品牌;河北援藏工作队组织青少年到河北进行爱国主义教育;在援青工作队组织下,玉树藏族青少年从雪域高原来到北京工人体育场观看中超比赛,天津和海南藏族自治州的足球小将们在高原上相逢……民族团结的种子在青少年心中扎根。

天津援藏工作队建设农牧民通用语言文字学习平台,制作“我们共同的名字叫中华民族”等系列课程;黑龙江援藏工作队举办“黑土颂·雪域情”文化交流活动;浙江援青工作队积极推动开展“浙青一家亲·共筑山海情”文化走亲系列活动……中华民族共有精神家园持续构筑。

“在雪域高原上,能真切感受到各族群众唱歌跳舞在一起,生活居住在一起,工作奋斗在一起,各族群众像石榴籽一样紧紧抱在一起。”中央广播电视总台援青干部冯庆一说。

“缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高”,对于世界屋脊来说,海拔不仅是地理坐标的刻度,更是丈量精神高度的标尺。3年来,援藏援青干部人才在高原大地上留下深情足迹,而这也是对高原海拔的另一种标注。

在他们中间,有人为了提升教学质量奔忙,瘦了20余斤;有的夫妻双双上高原,共同奉献光和热;有人主动申请延期,只为攻克畜牧业发展难题;有人为群众日夜操劳,甚至将生命献给雪域高原……他们用行动书写忠诚担当,践行着“无私奉献、大爱无疆”的铿锵誓言。

当前,新一批援藏援青干部人才即将踏上新的征程。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,广大援藏援青干部人才与各族干部群众想在一起、干在一起,必将创造雪域高原更加美好的明天。

公益广告:各地形象宣传

## 文君故里 千年酒城

图文/邛崃市人民政府

### 基本概况

邛崃市是四川省辖县级市,由成都市代管,位于成都平原西部,川滇、川藏公路要道,距成都市区65公里。全市幅员1377平方公里,2023年末,常住人口59.79万人。2023年,实现地区生产总值425.22亿元,按可比价格计算,比上年增长6.2%。邛崃市辖6个街道、8个镇。

### 历史文化

悠久历史:邛崃古称临邛,始建于公元前311年,迄今已有2300多年历史,是四川最早的四大古城之一,也是战国“巴蜀四大古城”之一,素有“天府南来第一州”之称。

名人故事:这里是西汉著名才女卓文君的故里,司马相如与卓文君的爱情故事流传千古。此外,西汉时司马相如的老师胡安、杨雄的老师严君平、晚唐及五代的著名诗人罗蒙、“女状元”黄崇嘏,宋代学者张行成、常安民以及《唐诗纪事》81卷的作者计有功等都出自邛崃。

文化遗产:邛窑遗址、高何石塔寺石塔、邛崃石窟、茶马古道遗址入选全国重点文物保护单位,制作号子(竹麻号子)、竹编(瓷胎竹编)入选国家级非物质文化遗产保护项目。

### 自然风貌

地形地貌:邛崃市地处四川盆地成都平原西南边缘至川西高山高原区龙门山脉前沿的过渡带,地势西高东低。东部及北部为平坝,南部为浅丘,中部西北缘为深丘,西部为龙门山南段延伸山系。境内南宝山镇玉林山峰顶为最高点,海拔高程2025米;最低点在南河流出市境的羊安街道与新津区永商镇交界处的河心,海拔高程453.5米。

气候特征:属亚热带湿润季风气候,气候温和,雨量充沛,四季分明,日照偏少。春季回暖早,冷空气活动频繁,气温不稳定;夏无酷暑,降水集中;秋季气温下降较快,多绵雨;冬季湿润低温,多偏北风。

自然资源:境内有南河、江河、斜江河、蒲江河、玉溪河五条主要河流,水资源丰富。地下水资源储量以江流域为最。此外,森林资源也很丰富,有杉树、桦树、松树、桉树、油桐树、油茶树等。

### 经济发展

农业:邛崃是全国粮食生产先进县、国家级水稻制种大县,2023年实现粮食总产量24.84万吨,油料总产量1.6万吨,蔬菜总产量34.89万吨,茶叶总产量1.11万吨,园林水果总产量17.76万吨,全年



生猪出栏75.22万头。

工业:是中国最大白酒原酒基地、中国白酒原酒之乡、世界美酒特色产区、中国食品工业百强县、全国食品工业十大发展特色县。优质白酒及食品饮料、生物医药、新能源新材料等为重点行业,2023年全市实现全口径工业增加值128.62亿元,规模以上工业企业192户,规模以上工业增加值同比增长8.3%。

服务业:2023年全市实现社会消费品零售总额133.04亿元,同比增长10.0%。贸易进出口总额22.97亿元。全年接待游客1698万人次,实现旅游总收入127.07亿元,同比分别增长15.1%和24.7%。

### 旅游景点

平乐古镇景区:国家4A级旅游景区,古镇以“秦汉文化·川西水乡”为特色,保存着较为完整的古街、古桥、古树、古民居等古建筑,白沫江穿镇而过,两岸古榕参天,游客可以在这里体验古色古香的川西风情,欣赏传统的川西建筑,还可以参与竹筏漂流等水上活动。

天台山景区:同样是国家4A级旅游景区,景区内森林覆盖率高,山奇、石怪、水美、林幽,有“高山玩水”的美誉,是玩水避暑的好去处。这里的十八里香草沟、小九寨、花石海等景点各具特色,游客可以在溪边玩水、捉鱼,感受大自然的

清凉与乐趣。

中国酒村:也是国家4A级旅游景区,以白酒文化为主题,集酿酒、观光、体验、休闲度假为一体,游客可以在这里参观传统的酿酒工艺,品尝美酒,了解中国白酒的历史和文化。

### 城市建设与民生

城市建设:2023年末,人均拥有道路面积23.58平方米,人均公园绿地面积26.5平方米,建成区绿化覆盖率达46.4%,城市环境优美,居住舒适度高。

社会保障:2023年末,全市参加城乡居民养老保险人数21.11万人,参加城镇职工基本医疗保险人数18.38万人,参加城乡居民基本医疗保险人数39.71万人。城乡居民最低生活保障人数达7662人次,最低生活保障资金投入5646万元。

科教文卫:2023年专利授权596件,万人有效发明专利拥有量4.62件/万人。全市拥有普通中小学校61所,中小学在校学生5.73万人,专任教师3749人。年末全市共有公共卫生机构1个,馆藏图书37.1万册,全年开展重大群众性文化活动25次,累计参与活动人数6.9万余人次。